



www.golf.at

Juniorpass-Einschulung PGA

Stegersbach, 04.-08. August 2009



PROGRAMM

Dienstag, 04.08.

13.00:	Treffpunkt: Golf-HAK	
13.15 – 13.45:	Begrüßung, Vorstellung, Organisatorisches	Seminarraum
13.45 – 14.30:	Juniorpasskonzept und Einführung in die Handbücher, wie kommt man zum Juniorpass?	
14.30 – 15.00:	Juniorpass-Spieltraining Theorie: Spielkonzept und Bedeutung von „Spiel“ Spielkompetenz: Lernziele und Inhalte für das Golfspiel, Spiel-Methodik	
15.30 – 17.00:	Juniorpass-Spieltraining Praxis Modellstunde	Spielbahnen
17.15 – 17.30:	Nachbesprechung	
17.30 – 19.30:	Teamarbeit: Spielstunde gestalten und präsentieren	Seminarraum

Mittwoch, 05.08.

09.00 – 09.45:	Motorisches Lernen	Seminarraum
09.45 – 10.00:	Techniktraining Theorie Lernmodell und Technikkompetenz, Methodik JP, Stufe 1-5 Lernen - Üben/Spielen - Test	
10.30 – 12.00:	Techniktraining Praxis Gruppe 1: Modellstunde Stufe 1 („Balance“) Gruppe 2: Modellstunde Stufe 3 („Ziel“) Wechsel nach 45 min.	Übungsgelände
Mittagspause		
14.00 – 14.30:	Trainingsplanung: Theorie Planungskonzepte, Trainingsaufbau	Seminarraum
14.30 – 15.15:	Trainingsplanung: Workshop Team plant Trainingseinheiten (aufbauend) für das eigene Clubtraining	Seminarraum
15.30 – 16.00:	ÖGV-Schulgolfprojekt 2009	Seminarraum
16.30 – 17.00:	Planung einer Sichtungsstunde im GC	
17.30 – 19.00:	Golfschnuppern mit Schülern im GC Modellstunde	Übungsgelände

Donnerstag, 06.08.

09.00 – 10.00:	Fitnesstraining Theorie Trainingslehre: motor. Grundeigenschaften Golffitness im Juniorpass	Seminarraum
10.30 – 12.15:	Fitnesstraining Praxis gemeinsames Aufwärmen, anschl.: Gruppe 1: JP-Fitnesstests Gruppe 2: JP-Fitnesstraining Koordination Wechsel nach 45 min.	Übungsgelände
Mittagspause		
14.00 – 15.00:	Regelkarten und Regeltests	Seminarraum
15.00 – 15.30:	Vergabe der Lehrauftrittsthemen	
15.45 – 16.30:	Ballflugesetze Theorie Grundbegriffe, Laws, Principles und Preferences	
17.00 – 18.00:	Ballflugesetze Praxis erkennen und benennen der Ballflüge	Übungsgelände

Freitag, 07.08.

09.00 – 09.30:	Materialkunde: kindgerechte Golfschläger	Übungsgelände
09.30 – 10.00:	Aufbau von Stationen	
10.00 – 12.00:	Technik- und Fitnesszirkeltraining: Praxis Modellstunde mit Abschlußspiel	
Mittagspause		

13.30 – 14.30:	Besprechung und Vorbereitung von Stundenbildern	Seminarraum
15.00 – 17.30:	Methodik und Didaktik: Praxis Präsentation von Trainingseinheiten	Übungsgelände
17.30 – 18.00:	Nachbesprechung	

Samstag, 08.08.

09.00 – 11.30:	Golf- und Fitnesstraining im Turnsaal Schulung der koordinativen Fähigkeiten, Golftraining im Turnsaal	Turnsaal
Mittagspause		
13.30 – 15.00:	Methodik und Didaktik: Praxis Präsentation von Trainingseinheiten	Übungsgelände
15.30 – 16.30:	Abschlußbesprechung, Feedback und Zeugnisse	Seminarraum